



## **Medische begeleiding**

*KRC Genk Ladies 2016 - 2017*



### **Trainingen**

Maandag is Caroline aanwezig vanaf 18u45 à 19u tot de start van de training. Doel is om eventuele vragen of blessures na te kijken en tijdig in te grijpen. Speelsters die regelmatig worden losgemaakt betalen hiervoor € 16,37, dit bedrag kunnen ze later volledig terugkrijgen via de terugbetaling van hun ziektekas (het remgeld kinesithérapie wordt dus niet aangerekend). Geblesseerde speelsters (die niet deelnemen aan de training) kunnen vanaf 19u45 ook op de club terecht.

Dokter Nathalie zal er maandag ook zijn om eventuele nieuwe blessures te bekijken en indien nodig kinesithérapie voor te schrijven zodat we meteen kunnen starten met de behandeling.

Woensdag en donderdag is er geen begeleiding op training

**Geblesseerde spelers:** kunnen maandag behandeling krijgen op de club (met voorschrift) zolang er tijd beschikbaar is voor hen. Daarnaast kunnen ze dinsdag en vrijdag (voor 18u) en donderdag (voor 20u) terecht in de praktijk voor behandeling kinesithérapie. Hiervoor contacteren ze Caroline rechtstreeks.

Speelsters die een tape nodig hebben kunnen deze maandag krijgen op de club (voor de training), in de praktijk op de Weg naar As kan dit woensdag via Gert Vandeurzen en donderdag bij Caroline. Op de Weg naar As wordt een vergoeding van €5 aan de speelsters gevraagd.

### **Wedstrijddagen:**

Eerste ploeg: uit en thuis begeleiding kinesist of sportverzorger. Materiaal wordt voor de speelsters voorzien. Bij de thuiswedstrijden is dokter Nathalie ook aanwezig.

Begeleiding van de wedstrijden door Martin, Luca of Caroline.

Beloften: begeleiding door Theo

**Na behandeling** door kinesist/sportverzorger wordt er een kort verslagje opgemaakt.

- korte anamneses
- voorgeschiedenis
- wel of niet deelname aan de wedstrijd/training
- behandeling.

**Info over blessures:** de speelsters worden gevraagd om info over hun blessures via mail door te sturen naar Caroline, [caroline.lanssens@hotmail.com](mailto:caroline.lanssens@hotmail.com).

### **Contactgegevens:**

Caroline Lanssens: 0498/41.62.35

Dr. Nathalie Odeur: 0496/94.19.09

Martin Ackermann: 0472/79.19.08

Theo Janssen: +31 652/66.09.31

Luca Vanstiphout: 0471/09.01/17

Gert Vandeurzen: 0472/82.52.00

Praktijk: Weg naar As 138/1, Genk