



# CLUBREGLEMENT 2021-2022

## KRC GENK LADIES

### VISIE EN MISSIE VAN KRC GENK LADIES

#### 1. Algemeen

KRC Genk Ladies wenst zich als club te ontwikkelen tot een stabiele, financieel gezonde topclub in België. KRC Genk Ladies is zich bewust van haar maatschappelijke rol en impact. De club wil garant staan voor een aantal waarden zoals o.a. verdraagzaamheid, respect, sportiviteit, vriendschap, discipline en orde.

KRC Genk Ladies wilt in de volgende jaren zich blijven profileren in de markt als toonaangevende opleiding centrum voor jonge voetbalsters:

- opleidingen, coaching en begeleiding van speelsters
- werken met gediplomeerde trainers

KRC Genk Ladies neemt hiervoor voorbeeld op de evolutie van de voetbal in het algemeen en wilt innovatief, creatief en steeds met een vinger aan de pols van het voetbal van de toekomst.

KRC Genk Ladies wil een stabiele en succesvolle club zijn: een goed beleid (sportief en extra sportief) in combinatie met voldoende financiële middelen moet leiden tot een stabiel gezond commercieel product. KRC Genk Ladies beseft heel goed dat het innovatief zal moeten blijven en zeer hard zal moeten werken op alle niveaus om deze middelen op een stabiele basis te kunnen leveren.

**“Feel good, work positive en respect”** factoren worden hoog in het vaandel wordt gedragen.

#### Aanbod

KRC Genk Ladies wenst het hele gamma aan te bieden:

- Super League, 1ste nationale, 1ste provinciale
- U15, U13, U12, U11, U10

## Het kind/adolescent staat centraal

KRC Genk Ladies wenst bij te dragen aan de ontwikkeling van het kind/adolescent tot volwassene. Algemeen menselijke waarden staan hoog in ons vaandel en moeten door de begeleiders aan de jeugd worden aangereikt. Dit kan gemakkelijk vanuit het voetbal zelf. Denk maar aan respect voor materialen en gebouwen, sportiviteit, aandacht voor de groep, rekening houden met de zwakkere, volharding, respect voor mensen in het algemeen.

Wanneer kinderen worden bijgestuurd zowel sportief als op algemeen menselijk vlak, moet dit steeds op een positieve stimulerende manier gebeuren.

## Voetbal en studies

Vrouwenvoetbal biedt momenteel nog te weinig toekomst als professionele voetbalsters. KRC Genk Ladies houdt daar rekening mee en besteedt belang aan onderwijs en studies.

## 2. Sportief

De jeugdwerking van KRC Genk Ladies bekleedt een centrale plaats in het sportieve beleid van de Club. De club wenst om dankzij een kwaliteitsvol jeugdbeleid de basis van haar A-elftal uit eigen jeugdwerking te kunnen samenstellen. De club wenst door deze houding tevens een voorbeeldfunctie te vervullen en dit zowel richting voetballend België als richting de maatschappij.

KRC Genk Ladies wenst getalenteerde Belgische jonge speelsters (talentdetectie) met de beste mensen (opleiding, diploma's, CV, ervaring) en middelen (accommodatie, investeringen) kwaliteitsvol (opleidingsplan, bijsturing) te omringen. Hierdoor krijgen zij maximale kansen om zich als voetbalsters in al hun aspecten te ontwikkelen met als doel door te stoten als meerwaarde naar ons A-elftal.

## Jonge speelsters

KRC Genk Ladies wenst aan de jeugd en in de eerste plaats haar eigen jeugd indien mogelijk (rekening houdend met externe factoren) alle kansen en vertrouwen te geven. Het is de bedoeling van de club om zo weinig mogelijk speelsters op rijpe leeftijd binnen te halen. Idealiter zouden we het liefst ons A-team voor 80 % rekruteren uit onze eigen jeugdwerking. Dat wilt dan ook zeggen dat de club de kans moeten krijgen om hun jonge speelsters met de club te kunnen binden.

KRC Genk Ladies wenst haar jeugd en talenten optimaal als voetbalster te ontwikkelen. Jeugdspeelsters zullen bij ons in de eerste plaats omwille van hun voetballend vermogen geselecteerd worden.

Het is bijgevolg de taak van de jeugdopleiders aan de speelsters duidelijk aan te geven wat van hen verwacht wordt en wat hun individuele sterke en zwakkere punten zijn. De middelen voor elk speelster om te verbeteren moeten duidelijk worden aangereikt. Een formele driemaandelijks evaluatie is een must.

Het voortdurend bevragen, uittekenen, bijsturen, communiceren en evalueren van het sportieve opleidingsplan is dan ook de kerntaak van de jeugdcoördinator die de kwaliteit van de opleiding in al zijn facetten dient te bewaken en promoten.

### **Omringen met de beste middelen en mensen**

Het is de taak van KRC Genk Ladies om tegenover een hoog verwachtingspatroon een aangepaste omkadering te plaatsen. De velden moeten van een zo hoog mogelijke kwaliteit zijn en in voldoende mate beschikbaar. Het aantal uren training dat wordt aangeboden moet hoog liggen (intensieve samenwerking met de schoolgemeenschap dringt zich hier op). De competitie moet van een hoog niveau zijn. De infrastructuur moet sober maar efficiënt zijn.

De trainers moeten een gedegen opleiding bezitten. De club steunt bijscholing en innovatie.

Diversifiëren in de trainersstaf is noodzakelijk. Door onderlinge communicatie streven trainers naar een continuïteit die kan verwezenlijkt worden door eenzelfde werkwijze op trainingsvlak, zowel op fysiek als op technisch en tactisch vlak.

### **KRC Genk en zijn jeugdopleiding vormen geen eiland**

Jeugdspelers komen uiteraard met talrijke aspecten van het maatschappelijk bestel in aanraking. Zij nemen die ervaringen en vragen mee ook naar de club. Als jeugdwerking wensen wij niet blind te blijven voor deze dimensie. Wij moeten ons verder scholen en wapenen om op een goede manier met deze problemen om te gaan. Denk maar aan drugs en alcohol, pestgedrag, omgaan met geld en voedsel, verschil tussen rijk en arm,...

## **3. Supporters en partners**

KRC Genk Ladies beseft dat haar supporters haar belangrijkste rijkdom is. Zonder supporters, geen financiële middelen.

De eerste partner is de supporter: een speciale binding met hen is noodzakelijk. Deze supporters zijn in de eerste plaats mensen uit het Genkse. Inmiddels heeft KRC Genk Ladies een stabiele achterban in een ruimere regio te ontwikkelen. Zeg maar Limburg en zelfs buiten de provincie. Stabiel sportief succes zal hiervoor evenwel noodzakelijk zijn.

De stad Genk en de provincie Limburg zijn een doelgroep op zich omdat er een gevoel van eigenheid is.

De commerciële partners bekleden een bijzondere plaats in de club gezien zij het zijn die de financiële stabiliteit aan de club geven. Daar moet er nog aan gewerkt worden.

Speciale aandacht voor deze groep is geen overbodige luxe. Het aanbod van KRC Genk Ladies moet interessant genoeg zijn om deze partners aan boord te houden: een thuis waar alles gebeurt, activiteiten in de club, innovatieve aanbod om een ROI te creëren, uitzending live en highlights op nationale TV, samenwerking met KRC Genk. Dankzij KRC Genk bereikt de club een hogere niveau van partner (visibiliteit en seats in KRC Genk).

KRC Genk Ladies zal blijven zoeken naar structurele partners om de kosten te kunnen dragen.

#### 4. Relatie KRC Genk Ladies – KRC Genk

De samenwerking met KRC Genk is vrij recent en wordt steeds nauwer. De A, B en C-ploegen maken gebruik van de faciliteiten (pleinen, kleedkamer, fitness-ruimtes) van KRC Genk voor hun trainingen.

KRC Genk werkt momenteel aan een concreet project om het A-elftal van KRC Genk Ladies te integreren op de site van KRC. De bedoeling is dat de speelsters een vaste plek krijgen om alle matches van de A-kern bij KRC Genk te laten doorgaan. Hiermee zal KRC Genk Ladies een meer dan degelijke infrastructuur kunnen gebruiken om de tegenpartij te ontvangen en kwaliteitsvol voetbal te kunnen brengen. Het biedt een mooi vooruitzicht op sportief, maar zeker ook op commerciële vlak (uitstraling, aantrekken van commerciële partners).

KRC Genk Ladies zal in de toekomst ook meer aanwezig zijn in de communicatie van KRC Genk: presentatie club aan het publiek van KRC Genk (meer bekendheid voor vrouwenvoetbal), aankondigingen van de matches (meer supporters naar de Ladies), aanwezigheid op fandag met signeursessie, publicatie in kickoff met alle andere ploegen van KRC Genk.

Het delen van expertise is een must. KRC Genk blijft ons voorbeeld.

## DOELSTELLINGEN VAN DE JEUGDWERKING VAN KRC GENK LADIES

De doelstelling van KRC Genk Ladies met betrekking tot de jeugd kan enerzijds omschreven worden als het streven naar een zo breed mogelijke opleiding van de jeugd op voetbalgebied, zowel technisch, tactisch, conditioneel als mentaal.

Anderzijds moet KRC Genk Ladies zorgen voor een totale ontwikkeling van zijn jeugdspelers. Als club zijn we niet alleen verantwoordelijk voor het voetbaltechnische gedeelte van de opleiding, maar ook voor het bijbrengen van de totale ontwikkeling door discipline en een positieve levenswijze (fairplay, antiracisme, gezondheid ...).

Mentaliteit en mentale weerbaarheid zijn ook twee aspecten die zorgen voor een optimale beleving van het voetbalspel. Er moet naar gestreefd worden dat de jeugdspeler een gezonde ambitie heeft, maar er moet ook geholpen worden bij het verwerken van teleurstellingen.

Er wordt gestreefd naar het op een zo hoog mogelijk niveau voetballen. In de jeugdcategoryën zal de nadruk meer en meer verschuiven naar prestatievoetbal, wat niet belet dat dit niet kan gekoppeld worden aan de spelvreugde. Dit zal haar weerslag mede vinden in het uitselecteren van de spelers naar niveau.

Bovenstaande doelstelling kan worden gerealiseerd door de jeugd weloverwogen te laten voetballen, rekening houdend met hun specifieke leeftijdskenmerken en hen te voorzien van goede oefenstof.

### CONCRETE UITWERKING

Concreet zal de Sportieve staf, bij de jeugdspelers onder leiding van de TVJO, alle spelers volgen d.m.v. gesprekken en regelmatige evaluaties om op die manier het beste uit elke individu te halen. Zo zal drie keer per jaar een tussentijdse evaluatie gebeuren met de spelers.

Binnen de jeugdwerking streeft de club ernaar om iedereen zoveel mogelijk speelgelegenheid te geven. Elke speelster tot en met de U13, die de trainingen volledig bijwoont en niet geblesseerd is, krijgt over het volledige seizoen minstens 50% speelgelegenheid.

Wat betreft de seniores is de Eerste ploeg het uithangbord van de club en daarom wordt een doorschuifstelsel gehanteerd, waarbij prioriteit wordt gegeven aan respectievelijk de Eerste ploeg en de Tweede ploeg.

Samenvattend: De missie en visie van de club worden bewaakt door de Sportieve staf onder leiding van de TVJO. Dit brengt met zich mee dat alle sportieve zaken, problemen of vragen van trainers, afgevaardigden, spelers of ouders rechtstreeks bij de TVJO en de leden van de Sportieve staf kunnen aangekaart worden. Toch vinden wij het belangrijk dat de spelers zich in eerste instantie richten tot hun trainer(s) of afgevaardigde(n).

## **CLUBREGLEMENT VAN KRC GENK LADIES**

Om onze missie en doelstellingen te bereiken zijn we verplicht om enkele spelregels en afspraken te maken die door jullie in acht moeten worden genomen. Daarom zetten we de volgende regels en afspraken even op een rij.

### **1 ALGEMEEN**

- *De goede naam van KRC Genk Ladies mag door niemand in het gedrang worden gebracht. Ook op verplaatsing verwachten wij een behoorlijk gedrag. Geef geen onnodig commentaar op de scheidsrechters, maar houd je aan de Fair Play zodat onze club niet in opspraak kan komen.*
- *Pesten, racisme, discriminatie, agressie in woord en gebaar, fysiek geweld en intimidatie kunnen niet worden geduld.*
- *Als speelster heb je respect voor elk lid en elke medewerker van de club.*
- *Uitlatingen op sociale media die de club, medespeelsters of tegenstanders enige schade kunnen toebrengen, kunnen aanleiding zijn tot schorsing of ontslag uit de club.*
- *Speelsters die specifieke medische problemen hebben, zijn verplicht het clubbestuur hiervan schriftelijk op de hoogte brengen.*
- *Voor elke speelster in de jeugdreeksen (U13, U12, U11, U10) garanderen de trainers minstens 50% speelgelegenheid, behalve bij kwetsuur of afwezigheid.*

### **2 AANSLUITING EN LIDGELD**

- *Het bestuur bepaalt ieder jaar het bedrag van het lidgeld. De bijdrage bevat de aansluiting bij de KBVB-Voetbal Vlaanderen met inbegrip van hun sportverzekering.*
- *Bepaalde ziekenfondsen betalen een gedeelte van het lidgeld terug. U kunt zich hieromtrent informeren bij de secretaris van de club.*
- *Uiterlijk op zondag 31 mei moet de speelster het volledige lidgeld betaald hebben. Levert dit moeilijkheden op dan kan een individuele regeling getroffen worden. Lidgelden worden geenszins terugbetaald.*
- *Om administratieve redenen, zowel voor de club als voor de voetbalbond, zal ieder lid een adres-, mail- of gsm-wijziging altijd mededelen aan de secretaris van de club.*

### **3 TRAININGEN EN WEDSTRIJDEN**

#### **3.1 Houding**

- *Wees altijd en overal beleefd! De club verwacht van de spelers dat zij zich deftig gedragen tegenover trainers, afgevaardigden, bestuursmensen, scheidsrechters, medespelers, tegenstrevers en publiek. We dulden geen grofheden.*
- *Afval wordt altijd in de vuilbakken gedeponneerd en nooit op de grond gegooid.*
- *Bij aankomst of vertrek (bij training of wedstrijd) verwachten wij van onze spelers dat zij de trainers, afgevaardigden, TVJO en bestuursleden begroeten met een handdruk.*
- *Elke speler schudt de hand van de scheidsrechter en de tegenstander (ook na een verlieswedstrijd).*

- *In elke ploeg is een goede sfeer belangrijk. Conflicten kunnen echter ten allen tijde met de betrokkenen uitgepraat worden, doch nooit in bijzijn van anderen.*
- *Een speelster zet zich, naar eigen vermogen, in op trainingen en wedstrijden.*

### **3.2 Trainingen**

- *Aanwezigheid op training is gewenst. Indien een speler door ziekte of andere omstandigheden niet kan aanwezig zijn voor een training of wedstrijd, verwittigt deze tijdig persoonlijk de trainer.*
- *De schoenen worden altijd gepoetst, zowel op trainingen als op wedstrijden.*
- *Een speelster is tijdig op een wedstrijd of training aanwezig. Als dit niet mogelijk is, verwittigt zij vooraf de trainer of ploegafgevaardigde.*
- *Een speelster die tijdens de week afwezig is op de training neemt uiterlijk op donderdag voor de training contact op met haar trainer om afspraken te maken voor de wedstrijd.*
- *Elke trainer kan nog specifieke reglementeringen opleggen mits overleg met de TVJO.*
- *Het dragen van scheenbeschermers tijdens trainingen en wedstrijden is verplicht. Kousen over de knieën zijn niet toegestaan.*
- *Er wordt voor en na de trainingen en de wedstrijden niet over de velden gelopen.*
- *Voor de training is het niet toegestaan op de doelen te gaan schieten. Zorg voor een goede opwarming en voorkom alzo kwetsuren.*

### **3.3 Wedstrijden**

- *Een selectie voor een wedstrijd is een beloning voor de speelster. De samenstelling van de ploeg behoort uitsluitend tot de verantwoordelijkheid van de trainers, en dus níét van de ouders of speelsters.*
- *Elke speelster verklaart zich akkoord om voor alle ploegen van KRC Genk Ladies aan te treden. Enkel de trainers beslissen voor welke ploeg een speelster wordt geselecteerd. Een weigering om zonder geldige reden voor een ploeg aan te treden, leidt tot één speeldag schorsing.*
- *Bij een wedstrijd heeft iedere speler zijn identiteitskaart bij. Spelers zonder identiteitskaart worden niet opgesteld! Naast een boete voor de club verliest de ploeg immers met forfaitcijfers!*
- *De speelsters komen steeds in uitgangskledij naar de wedstrijden.*
- *Juwelen (ringen, piercings,...) moeten uitgedaan worden tijdens de wedstrijden.*
- *Voor de uitwedstrijden komt de ploeg samen op de afgesproken plaats. Om de ploeggeest te bevorderen, beperken we het rechtstreeks rijden.*
- *De aanvoerster zal de trainer verwittigen als de speelsters aangekleed zijn, zodat de trainer de ploegopstelling en de tactiek kan bespreken.*
- *Er wordt na de wedstrijd even samen gezeten aan dezelfde tafel in het cafetaria.*

- *Wij vragen dat de ouders hun dochters positief aanmoedigen. Zij mogen zich echter niet bemoeien met de ploegopstelling of de tactische aanwijzingen van de trainers.*
- *Gele en rode kaarten kosten de club geld en brengen schade toe aan de ploeg. De kosten voor overbodige kaarten (negatieve kritiek, onsportief gedrag) kunnen verhaald worden op de speelsters en tevens kunnen er andere maatregelen genomen worden.*
- *Het is speelsters niet toegestaan zonder overleg met hun trainer uit te komen voor een ander team, zowel binnen als buiten de club.*
- *Elke trainer kan nog specifieke reglementeringen opleggen mits overleg met de TVJO.*

### **3.4 Kleedkamers**

- *Natuurlijk geldt in de kleedkamers en in de gangen een absoluut rookverbod.*
- *Ouders zijn niet welkom in het kleedkamergedeelte.*
- *De kleedkamers worden alleen gebruikt om zich om te kleden en om te douchen. Na de training of thuiswedstrijd wordt onmiddellijk gedoucht.  
Om misbruik te voorkomen, kunnen tijdsbeperkingen worden opgelegd. Maximaal 30 minuten na het einde van de training of wedstrijd worden de kleedkamers verlaten.*
- *Zowel na de trainingen als na de wedstrijden is douchen verplicht. Slechts na overleg met de trainer wordt hier van afgeweken.*
- *Men speelt nooit met een bal in de kleedkamer en in de gang.*
- *Voor de trainingen komt de mannelijke trainer en afgevaardigde niet in de kleedkamer, tenzij dit duidelijk wordt gecommuniceerd.  
Voor de wedstrijden, tijdens de rust en na wedstrijden wachten de meisjes met omkleden tot de trainer en de afgevaardigde de kleedkamer verlaten heeft.*
- *In de kleedkamers is het gebruik van de GSM, MP3-speler of andere geluid- of beeldapparatuur absoluut verboden. Bij dringende gevallen kan aan de trainer een uitzondering gevraagd worden.*
- *Tijdens de rust en na de wedstrijd komen de speelsters niet in de kantine en gaan ze samen met de trainer naar de kleedkamer. Men komt **nóóit** met voetbalschoenen in de kantine.*
- *Voetbalschoenen worden steeds buiten gereinigd, nooit onder de douches.*
- *Vermijd het meebrengen van kostbare voorwerpen (sieraden, gsm, geldbeugel). Laat ze niet onbeheerd achter. Geef alles desnoods af aan de afgevaardigde.*
- *De kleedkamers worden ten allen tijde, zowel thuis als op verplaatsing, deftig achtergelaten. Plastieken flesjes of bekertjes, resten van tape, e.d.m., worden in de vuilbak gegooid !*
- *Per ploeg worden er 2 verantwoordelijke speelsters aangeduid die ervoor zorgen dat de kleedkamer proper achtergelaten wordt. Bij trainingen en thuiswedstrijden wordt de kleedkamer gereinigd met een aftrekker.*
- *Na de wedstrijd verzamelen de speelsters minstens een kwartier aan de gereserveerde tafel in de kantine.*



### **3.5 Kleding en materiaal**

- *Bij wedstrijden en bepaalde clubactiviteiten zijn de speelsters en de trainers verplicht om in volledige uitgangskledij aanwezig te zijn.*
- *In ons complex is enkel kledij van KRC Genk of neutrale kledij toegelaten.*
- *De wedstrijdbroekjes en -kousen wordt aan de spelers bezorgd en moeten zelf onderhouden worden. Wedstrijdbroekjes en truitjes blijven eigendom van de club en moeten op het einde van het seizoen ingeleverd worden.*
- *Scheenbeschermers zijn verplicht en worden door de speler zelf aangeschaft.*
- *Voetbalschoenen worden ook door de speler zelf aangeschaft. De jeugdspelsters zijn van bondswege verplicht om met vaste studs te spelen.*
- *Je voetbalschoenen dienen steeds gepoetst te zijn, zowel voor de wedstrijden als voor de trainingen.*
- *Draag steeds sportkledij tijdens de training. Zorg voor een regenvestje. Na de overschakeling naar de wintertijd (oktober) trainen we niet meer in korte broek om spierblessures te voorkomen.*
- *In samenspraak met de trainer wordt trainingsmateriaal gehaald en na de training weer opgeruimd en op de voorziene plaatsen teruggezet.*

### **3.6 Blessures**

- *Een speelster die een lange tijd geblesseerd is, blijft op eigen initiatief contact houden met de trainer, de ploegafgevaardigde of met de secretaris van de club.*

### **3.7 Verzekering**

- *Elk ongeval moet zo spoedig mogelijk aan de clubsecretaris worden gemeld en moet binnen de 14 werkdagen door de club aan de bond worden doorgegeven.*
- *Je vraagt een formulier "ongevalaangifte" bij je afgevaardigde of de secretaris. Het formulier kan je ook downloaden op de clubwebsite. Het geneeskundig getuigschrift op de keerzijde moet door de behandelende geneesheer worden ingevuld. De clubsecretaris vult de voorzijde in. Je bezorgt de secretaris tevens een kleefstrookje van het ziekenfonds.*
- *Indien er een kiné-behandeling nodig is, moet die door de geneesheer worden voorgeschreven op het geneeskundig getuigschrift.*
- *Een eventuele verlenging van de kinesitherapie moet voorafgaandelijk door de bond worden goedgekeurd. Daartoe dient een medisch voorschrift hiervan aan de secretaris van de club te worden overhandigd om doorgestuurd te worden naar de bond.*
- *De tussenkomst in de kosten van de kinesitherapie is beperkt tot 60 zittingen per ongeval en per jaar, mits dit goedgekeurd wordt door de adviserende geneesheer van het Federaal Solidariteitsfonds (FSF).*
- *Als de sportinactiviteit de 14 dagen niet overschrijdt (twee zaterdagen zonder spelen), worden de kosten van de kinesitherapie niet terugbetaald.*

- *Het genezingsattest (een gekleurd formulier) ontvang je nadien van de secretaris. Dit laat je invullen door de geneesheer en bezorg je terug, zodat de secretaris dit naar de bond kan terugsturen.*  
*Opgelet: Indien de "genezing" niet door de dokter is vastgesteld, komt het FSF niet tussen in de kosten van een later ongeval !*
- *De terugbetaling van de kosten geschiedt als volgt:*
  - *De speelster betaalt de arts of kinesist voor de geleverde prestatie;*
  - *De speelster gaat naar het ziekenfonds om terugbetaling en vraagt een attest, waarop de prestaties, de terugbetaling door het ziekenfonds en het eigen aandeel (het remgeld) worden vermeld;*
  - *Deze afrekening bezorg je aan de clubsecretaris, die dit doorstuurt naar de bond;*
  - *De club krijgt een maand later de afrekening, waarop een vrijstelling van circa € 13 is afgehouden;*
  - *Als dit bedrag op de clubrekening komt, wordt dit doorgestort aan de speelster.*
- *Onkostenstaten die nog worden ingediend één jaar na de datum van ontvangst van de ongevalverklaring of van het laatste document in het dossier worden niet meer in aanmerking genomen voor terugbetaling.*
- *Ouders of speelsters die dit wensen kunnen steeds een bijkomende sportverzekering afsluiten.*

### **3.8 Verzorging en voeding**

- *Goede en voldoende nachtrust is onontbeerlijk.*
- *Alcohol en roken hebben beslist een slechte invloed op de lichamelijke conditie en dienen dus vermeden te worden.*
- *Eén uur voor aanvang van de wedstrijden, tijdens de pauze en het eerste half uur na de wedstrijden wordt er niet gerookt door speelsters, trainers en afgevaardigden.*
- *Er wordt aangeraden om voor de training of wedstrijd een lichte vetarme maaltijd te nuttigen.*
- *Drugs worden in onze club niet getolereerd. Bij overtreding wordt de speelster met onmiddellijke ingang ontslagen en niet meer toegelaten in de club.*
- *Voldoende drinken is heel belangrijk bij het leveren van een sportprestatie. Niet alleen na de inspanning maar ook ervoor.*

### **3.9 Werk, studie en voetbal**

- *Het werk en de studie hebben altijd voorrang op het voetbal.*
- *Nochtans doet een speelster al het mogelijke om aanwezig te zijn op de wedstrijden en de trainingen door haar taken goed en verstandig te plannen.*
- *Indien een speelster toch verstek moet geven door werk- of schoolverplichtingen dient dit tijdig gemeld te worden aan de trainer/afgevaardigde. Er zal daar zoveel mogelijk begrip getoond worden.*

### 3.10 Vervoer

- *De verplaatsingen worden meestal met de auto gemaakt. Gelieve op regelmatige basis uw plicht als speelster of als ouder op te nemen en voor vervoer te zorgen.*
- *Indien een verplaatsing met de bus wordt gemaakt, betalen de ouders en supporters een beperkte vergoeding.*
- *We vertrekken stipt op het afgesproken uur.*
- *Rechtstreeks naar het bezoekend terrein rijden wordt beperkt. Wie toch rechtstreeks rijdt, communiceert dit steeds duidelijk aan de trainer en/of de afgevaardigde.*

### 3.11 Ouders

- *Ouders, familie en vrienden zijn steeds van harte welkom langs de velden en in de kantine. Toeschouwers zorgen immers voor een sfeervolle entourage van het voetbal.*
- *We verwachten wel dat ze zich steeds als waardige supporter trachten te gedragen en dit in alle omstandigheden.*
- *Wij verwachten van ouders een positieve belangstelling maar geen overdreven aandacht voor de prestaties van uw dochter.*
- *Steun uw dochter bij tegenslagen en teleurstellingen en relativeer goede prestaties.*
- *Wij vragen ook aan de ouders sportief gedrag en gezond enthousiasme voor, tijdens en na de wedstrijden en dit zowel ten opzichte van uw dochter, haar ploegmaats, de trainer, de afgevaardigden, het bestuur, de tegenstrevers en de scheidsrechter. U vervult immers een voorbeeldfunctie!*
- *Ouders hebben geen inmenging in de opstelling, speelwijze en andere voetbaltechnische aspecten. Coaching gebeurt uitsluitend door de trainer en niet door de ouders of de afgevaardigden. Dit zowel op training als tijdens de wedstrijden!*
- *Wij vragen ook uw kind niet te straffen door het bijwonen van trainingen of wedstrijden te verbieden. Voetbal is een ploegsport. De club rekent op uw dochter.*
- *Het betalen van jeugdspelers voor geleverde individuele prestaties (premie voor doelpunten) is absoluut verboden.*
- *Gelieve uw negatieve kritiek te beperken. Bij vragen of problemen in verband met het sportieve kan je steeds terecht bij de trainers, de TVJO of de Sportieve staf. Voor extrasportieve vragen kan je de afgevaardigden of de bestuursleden contacteren. Al deze personen staan steeds open voor een discreet en open gesprek.*
- *Er wordt gevraagd dat u een paar keer per jaar mee de handen uit de mouwen steekt bij clubactiviteiten en/of evenementen zoals tornooien, restaurantdagen, klusjes, ...*
- *Voor de veiligheid van onze jeugd, vragen wij de ouders hun kinderen maximum 15 minuten voor het afgesproken uur naar de training of wedstrijd te brengen, en om hun kinderen af te halen of om aanwezig te zijn ten laatste 15 minuten na het einde van de training of wedstrijd.*
- *30 minuten na het beëindigen van de wedstrijd of training stopt de verantwoordelijkheid van de club.*

#### **4 ACTIVITEITEN**

*Om de club financieel gezond te houden, moeten er allerhande nevenactiviteiten georganiseerd worden ten voordele van de club.*

- *Er wordt van ieder lid verwacht dat ook zij/hij aan die activiteiten meehelpt.*
- *Activiteiten op eigen initiatief organiseren ten voordele van één ploeg of individu zijn niet toegestaan zonder het bestuur eerst te raadplegen.*

#### **5 BESCHADIGINGEN, DIEFSTAL**

- *Leden die zich schuldig maken aan diefstal of andere vergrijpen zullen geschorst of ontslagen worden, wat rechterlijke gedingen niet uitsluit.*
- *Aangebrachte schade aan materialen van de club, thuis of op verplaatsing, zullen steeds worden vergoed door het clublid in kwestie.*

#### **6 AKKOORD**

- *Door het feit van haar deelname aan de competitie en het ondertekenen van een vrij aangegane verbintenis van aansluiting, verklaart elk spelend- en niet spelend lid zich akkoord met dit reglement en verbindt zich tot de toepassing ervan.*
- *Het bestuur van KRC Genk Ladies behoudt zich het recht voor om eventuele wijzigingen aan te brengen aan huidig clubreglement indien deze zich zouden opdringen. Deze wijzigingen worden dan aan de clubleden voorgelegd.*
- *KRC Genk Ladies heeft het recht om leden die niet voldoen aan één van de opgesomde punten, te schorsen of te ontslaan.*
- *De speelster, en voor minderjarige speelsters minstens één van de ouders, tekenen een door de secretaris bijgehouden lijst waarop zij verklaren het reglement gelezen te hebben en zich hiermee akkoord te verklaren.*

*Het bestuur van KRC Genk Ladies*

*Genk, juni 2021*