

# Corona-protocol KRC Genk Ladies

Beste spelers, ouders, trainers, tegenstanders en sympathisanten.

Zoals iedereen ondertussen wel weet zijn de corona maatregelen afgelopen weken weer verstrengd, met als doel de druk weg te houden van de (intensieve afdelingen in) de ziekenhuizen. Om zo lang mogelijk te blijven voetballen en om onze maatschappelijke verantwoordelijkheid op te nemen worden volgende maatregelen vanaf het weekend van 24 oktober strikt opgevolgd door IEDEREEN, d.w.z. zowel door de ploegen van KRC Genk Ladies als de tegenstanders, bezoekers en anderen.

In verband met speelsters die besmet zijn. Tot als we nieuws krijgen van de Bond, dit is voor alle duidelijkheid volgende regeling van toepassing:

## **Wanneer een speelster besmet is:**

- 1 week quarantaine
- Na een week testen.
  - **Indien negatief:** ze mogen trainen
  - **Indien nog positief** nog een week in quarantaine
- Na de tweede week in quarantaine opnieuw testen – de speelsters worden verwezen naar Labo Rigo voor dat ze de training terug beginnen.
  - **Indien negatief:** ze mogen trainen
  - **Indien positief:** testen op antistof

*Indien antistof, moet niet meer getest worden tot winterstop*

(hierna de uitleg van de doctor van de bond : medisch aan te raden om verdere besmetting binnen je ploeg te vermijden: na een week hertesten met bepalen Ct waarde om te kijken of de speelster nog positief is (en indien ja, via ct waarde de virale load bepalen). In dat geval (positieve hertest) raden we toch aan om een extra week quarantaine te adviseren. Na twee weken wordt opnieuw hertest (PCR) en de aanwezigheid van antistoffen in bloed bepaald. Zeker bij symptomatische speelsters is een cardiale check-up aan te raden voor RTP. Maar hierover zal spoedig een RTP protocol gecommuniceerd worden.

## **Voor je naar het voetbal komt**

- Zodra je 1 ziektesymptoom hebt blijf je thuis
- Heb je nauw contact gehad met iemand die positief heeft getest ga je minstens 7 dagen in quarantaine ook indien je zelfs geen ziektesymptomen hebt. Het is ten strengste verboden om in dit geval naar het voetbal te komen.

**Volgens de richtlijnen van Voetbal Vlaanderen mogen de kleedkamers bij het huidige fris en minder goed weer voorlopig wel in beperkte mate gebruikt worden.**

### ➤ **Spelsters & staff**

- Komen naar de club in sportoutfit
- Registratie verplicht
- Mondmaskers zijn verplicht te dragen (**alle speelsters**)

- Krijgen een vaste kleedkamer toegewezen: enkel om te veranderen van kledij en om het voetbalnet te bergen
  - **Niet douchen!**
  - De speelsters komen niet eerder toe dan **40** minuten voor de starttijd van de training/activiteit, tenzij noodzakelijk in functie van de sportactiviteit. De sporters moeten na afloop direct vertrekken uit de sportinfrastructuur.
  - Drink alleen uit uw eigen drinkbus, deel deze niet met teamgenoten.
- Kleedkamers
- Kleedkamerverdeling: schema
  - **maximum 5 speelsters per kleedkamer** (buiten blijven wachten, **niet in de gang**)
  - Na de sportactiviteit krijgt men max. 5' om te veranderen van kledij
  - **NA** de sportactiviteit beperkt opengesteld, bijvoorbeeld om de wedstrijd kledij te veranderen bij koud regenweer/modder, ...
- Wedstrijden (zodra ze terug doorgaan ... )
- Door de wedstrijden uit te stellen, worden zij wellicht naar later verplaatst en hopen wij dat de maatregelen dan minder streng zijn (beide ouders en grootouders welkom + eventueel beperkt openhouden van de kantine).
- Iedereen is verplicht te registreren
  - Carpooling naar wedstrijden is sterk af te raden
  - maximum 5 speelsters per kleedkamer (buiten blijven wachten, niet in de gang).
  - Vermijd grote 'team hugs' bij het vieren van een doelpunt of overwinning. Probeer eerder afstand te houden, maar vind een andere manier van vieren, bvb. met een 'team yell'. Laat ook hier uw creativiteit de vrije loop.
  - Mondmaskers zijn verplicht te dragen
  - Ouders staan per familie op 1,5m afstand van elkaar
- Trainingen
- Ouders zijn meer dan spijtig genoeg niet toegelaten!

Zie ook: <https://www.sport.vlaanderen/sporten-in-tijden-van-corona/>

#### **Registratie: kom je naar KRC Genk Ladies of via onderstaand document**

- Download de BuddyScan App (dit kan je thuis al doen)
- Link Apple: <https://apps.apple.com/be/app/buddyscan/id1527314076?l=nl>
- Link Android: <https://play.google.com/store/apps/details?id=be.buddyscan.app>
- Breng eenmalig jouw gegevens in
- Scan de QR Code
- 

#BuddyScan bewaart veilig jouw gegevens gedurende 14 dagen, daarna worden ze verwijderd. Wens je zelf een overzicht van al jouw buddy's, BuddyScan laat je toe deze op je gsm te bewaren. Bij een volgend bezoek hoeft je enkel de QR Code te scannen ... simpel en snel. Hiermee kan je misschien een leven redden en help je de contactonderzoekers.

#ledereendoetmee #voorelkaar #samentegencorona #veiligssporten #buddyscan

### **Extra maatregelen**

- de competitie van de nationale afdelingen (niet de Super League) zijn stilgelegd tot 10 november. De eerstvolgende wedstrijden zijn gepland op woensdag 11 november, waarbij onze Beloften thuis spelen tegen Moldavo.
- de competitie van de Jong Beloften in Eerste Provinciale is al eerder stilgelegd: zij spelen hun eerstvolgende wedstrijd op zaterdag 14 november om 14.30 uur tegen Lommel United.
- de competitie van de jeugdploegen is **gedurende twee weekends (31/10 en 7/11)** stilgelegd.